

MÁSTER UNIVERSITARIO EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA- CURSO 2024-25

MATERIA: Pilates terapéutico

COORDINADOR/A DE LA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes

OTROS DOCENTES DE LA MATERIA: Sebastián Jesús Aboal Quintás

Espacio donde se imparte la docencia teórica: Aula 2 Teresa Portela Rivas / Laboratorio de Fisioterapia 1

Espacio donde se imparte la docencia práctica: Laboratorio de Fisioterapia 1

| FECHAS | DOCENCIA TEÓRICA | DOCENCIA PRÁCTICA |
|---------------|--|---|
| 17 febrero | <p><u>Contenido:</u> Presentación de la materia. Fundamentación basada en la evidencia del Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (2 h)</p> <p>Horario: 9:30-11:30</p> | <p><u>Contenido:</u> Clases básicas basadas en la evidencia de Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (2 h)</p> <p>Horario: 11:30-13:30</p> |
| 18 febrero | <p><u>Contenido:</u> Conceptos básicos para el diseño de programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (2 h)</p> <p>Horario: 9:00-11:00</p> <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p> | <p><u>Contenido:</u> Valoración de la movilidad y de la relación entre tono y postura de un paciente participante en un programa de Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (2 h)</p> <p>Horario: 11:00-13:00</p> |
| 19 febrero | | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (3,5 h)</p> <p>Horario: 9:00-12:30</p> <p>Prueba de evaluación: estudio de caso 1</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1,5 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p> |

| | | |
|------------------------------|--|--|
| <p>20 febrero</p> | <p><u>Contenido:</u> Pautas de seguridad y reducción de riesgos en la práctica del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (1 h) Horario: 9:00-10:00</p> | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (4 h) Horario: 10:00-14:00</p> |
| <p>21 febrero</p> | | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (3,5 h) Horario: 9:00-12:30 Prueba de evaluación: estudio de caso 2 <u>Docente:</u> Jesús (1,5 h) Horario: 13:00-14:00</p> |

Otras pruebas de valoración

| FECHAS | TRABAJO | DOCENTE Y HORARIO |
|------------------------------|---|---|
| <p>28 febrero</p> | <p><u>Contenido:</u> Estudio de casos Lugar: Campus remoto (MooVi)</p> | <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h) Horario: 13:00–14:00</p> |
| <p>21 marzo</p> | <p><u>Contenido:</u> Resolución de problemas Lugar: Campus remoto (MooVi)</p> | <p><u>Docente:</u> Gustavo (1 h) Horario: 13:00–14:00</p> |
| <p>11 abril</p> | <p><u>Contenido:</u> Informe de prácticas Lugar: Campus remoto (MooVi)</p> | <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h) / Gustavo (1 h) Horario: 12:00–14:00</p> |