

## MÁSTER UNIVERSITARIO EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

### PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA- CURSO 2024-25

**MATERIA:** Exercicio terapéutico no tratamento de patoloxías no sistema endocrino e respiratorio

**COORDINADOR/A DE LA MATERIA:** Eva María Lantarón Caeiro

**OTROS DOCENTES DE LA MATERIA:** Adrián Martín Palomo y Ricardo Rodrigues Gomes

**Espacio donde se imparte la docencia teórica:** Laboratorio. 6

**Espacio donde se imparte la docencia práctica:** Laboratorio 6

FECHAS	DOCENCIA TEÓRICA	DOCENCIA PRÁCTICA
<b>18 Noviembre</b>	<p><u>Contenido:</u> Fisiopatología de las enfermedades pulmonares crónicas <u>Docente:</u> Adrián Martín Palomo (2 horas)</p> <p>Horario: 16:00-18:00</p>	<p>Contenido: Interpretación de pruebas de función respiratoria: Espirometría, Volúmenes, Difusión.</p> <p>Práctica de espirometría. Resolución de casos.</p> <p>Intepretación de gasometría arterial y venosa.</p> <p>Docente: Adrián Martín Palomo (3 horas)</p> <p>Horario:18:00-21:00</p>
<b>19 Noviembre</b>	<p>Contenido: Sarcopenia asociada a patología crónica respiratoria.</p> <p>Valoración respiratoria del paciente pulmonar crónico.</p> <p>Oxigenoterapia en paciente crónico.</p> <p>Contenido: Disfunción muscular periférica y respiratoria en paciente crónico.</p> <p>Docente: Adrián Martín Palomo (3horas)</p> <p>Horario: 16:00-19:00</p>	<p>Contenido: Auscultación pulmonar. Generalidades. Ruidos respiratorios.</p> <p>Oxigenoterapia, ejercicio con oxigenoterapia.</p> <p>Contenido: Evaluación de los músculos respiratorios. Medición de PIM y PEM.</p> <p>Docente: Adrián Martín Palomo (2 horas)</p> <p>Horario: 19:00-21:00</p>
<b>20 Noviembre</b>	<p><u>Contenido:</u> Alteraciones metabólicas. Diabetes, dislipemia, y obesidad. Prescripción de ejercicio</p> <p><u>Docente:</u> Adrián Martín Palomo</p> <p>Horario: 16:00-18:00 (2 horas)</p>	<p><u>Contenido:</u> Pruebas de ejercicio incremental. Pruebas de campo (Shuttle Test Incremental; 6MWT; ISWT; Sit to stand, ; test de Chester; dinamometría.</p> <p><u>Docente:</u> Adrián Martín Palomo</p> <p>Horario: 18:00-21:00 (3 horas)</p>

<p><b>21 Noviembre</b></p>	<p><u>Contenido teórico- práctico:</u> Principios de entrenamiento en paciente crónico respiratorio Prescripción de ejercicio aeróbico. Prescripción de ejercicio de fuerza muscular periférica Prescripción de ejercicio de fuerza muscular respiratoria Evaluación y Trabajo Entregay defensa (evaluación) <u>Docente:</u> Adrián y Eva (3 (horas) Horario: 19:00-21:00 <u>Contido:</u> Defensa y Presentación Lugar: Laboratorio 6</p>	<p><u>Contenido:</u> Ecografía en la evaluación del paciente respiratorio. Ecografía diafragmática. <u>Docente:</u> Adrián Martín Palomo (2 horas)</p>
<p><b>22 Noviembre</b></p>	<p><u>Contenido:</u> Disfunción muscular periférica y respiratoria en paciente crítico. Valoración y tratamiento <u>Docente:</u> Ricardo Rodrigues Gomes (4 horas) Horario: 16:00-20:00</p>	

FECHAS	TRABAJO	DOCENTE Y HORARIO
<p><b>21 noviembre</b></p>		<p><u>Docente:</u> Adrián y Eva (3 (horas) Horario: por determinar</p>